

PREGÚNTALE A MÓNICA



Por
Mónica Bulnes de Lara

LA IMPORTANCIA DE UN PROYECTO PERSONAL

Una de las principales características que nos distinguen como personas, es que **requerimos tener un propósito en la vida**, para sentirnos felices. Si no sabes PARA QUÉ haces las cosas, tu vida pierde sentido y empiezan a aparecer signos de depresión.

Este propósito suele tomar la forma de un proyecto —o de varios—, que nos permiten elevarlos a la altura que nosotros queremos, construyendo, poco a poco, nuestro destino. Cuando el proyecto es pequeño, nuestras actividades llenan nuestra agenda, pero sentimos que estamos actuando sin rumbo, sin sentirnos muy satisfechos con nuestra vida.

Por el contrario, cuando nos permitimos **soñar con metas mayores**, cuando queremos algo más de la vida, **nuestro proyecto se convierte en la motivación que nos impulsa a vivir con entusiasmo todos los días**. Esta empresa incluye todo: nuestra vida familiar; nuestro desarrollo profesional y nuestro crecimiento personal.

Así es que nos imaginamos rodeados de nuestros seres queridos, con una excelente calidad de vida, aprendiendo cosas nuevas. No debemos permitir que personas que se autodenominan “realistas” desanimen tu impulso a querer más. Una y otra vez escuchamos historias de éxito, en donde el protagonista logra realizar sus sueños. No importa qué tan



Nuestro proyecto se convierte en la motivación que nos impulsa a vivir con entusiasmo todos los días.

alejado lo sientas, o incluso qué tan irreal parezca en este momento, deja que tu mente vuele adonde deseas estar algún día. **¿Cómo te ves en 5 años? ¿Qué estás haciendo en 10?**

Una vez que has respondido a estas preguntas, piensa, **¿qué necesitas para lograrlo?** Esta lista debe incluir todas las actividades, de la más básica hasta la más compleja, que te llevarán a alcanzar esa meta.

No hay triunfador que no esté en la cima después de gran esfuerzo. Es por esto que el éxito requiere de TRABAJO, PERSISTENCIA Y VIGILANCIA. Las cosas no suceden de un día a otro y es muy fácil desanimarse después del entusiasmo

inicial. Aquí es donde empieza el desafío real. Solo los que saben lo que quieren y están comprometidos a lograrlo, pueden mantenerse después de cada obstáculo, en los períodos en donde parece que “no está pasando nada”, en los que nos sentimos cansados y faltos de energía. Al mismo tiempo, no te pierdas de vista. **Revisa los pasos que has seguido hasta ahora, y evalúa qué ha funcionado y qué requiere ajuste.** Vigila tu estado de ánimo, la claridad de tus objetivos, la eficacia de tu conducta. Y, como siempre, date tiempo. **Los resultados irán tomando forma** hasta que un día, sorprendido y satisfecho, descubras que **tus sueños se están haciendo realidad.**

Puedes leer los artículos de Mónica también en Online, sólo debes ingresar a la página de Socios en www.oriflame.cl