

PREGÚNTALE A MÓNICA

Por
Mónica Bulnes de Lara

ETERNA JUVENTUD

¿Quién no quiere encontrar la fuente de la eterna juventud? La excitante sensación de sentir la energía de aquellos años... Recordamos el entusiasmo que sentimos por los proyectos que nos apasionaron durante la adolescencia. Si lo que nos gustaba era la música, podíamos escucharla por horas enteras, o tocar un instrumento sin descanso. Si era la práctica de un deporte, o la tecnología, lo aprendíamos TODO sobre el tema.

Tenías gran vitalidad, y, seguramente, había grandes dosis de idealismo: sentías que podías lograr lo que te propusieras, ¿te acuerdas? Sin importar cuál era tu personalidad, en lo más hondo de tu ser creías confiadamente en que lograrías tener una buena vida. Los más extrovertidos se atrevían a hacer cosas que, ya entrados en años, no harían tan impulsivamente...

Espero que haya logrado transportarte mentalmente a ese momento, a ese estado de optimismo y energía porque, ¿sabes?, creo firmemente que todo ese potencial sigue ahí, dentro de ti. Desafortunadamente las diferentes circunstancias de la vida fueron apagándolo o reprimiendo, pero en el fondo, sigue intacto dentro de ti.

El truco consiste en traerlo a la superficie; en que lo resucites para poderlo utilizar, pero con la gran ventaja de la sabiduría que te han dado los años de vida. La combinación de gran entusiasmo e inteligencia te hará llegar a alturas insospechadas, ¿no crees?

Pero, ¿cómo lograr revivir esos años de juventud? ¿Cómo no dejarse arrastrar por el desánimo y el pesimismo que a veces la vida instala en nosotros? Lo primero es ubicarse en esa mentalidad. En un lugar tranquilo, en



Esta práctica, aunada a una buena planeación, a una visión realista de las cosas y a la persistencia, será lo que permita que puedas ir subiendo los peldaños hacia tu meta.

el que te sientas relajado, piensa en ese sueño que quieres alcanzar con Oriflame. Ponle nombre, y escríbelo. Anota también todas las demás cosas que se sumarán al logro de tus metas: estabilidad económica, crecimiento personal, alegría, tranquilidad... Ahora, cierra los ojos y "obsérvate" viviendo ese momento... Siente la emoción de estar ahí; disfruta esta sensación... imagínate tan cerca de tu sueño que casi puedes tocarlo... de forma consciente intensifica esa emoción. Literalmente, siéntete como un adolescente que se ha enamorado por primera vez.

Este ejercicio puede durar sólo unos minutos (10-15), pero es necesario repetirlo cada vez que sientas que estás perdiendo el entusiasmo del principio. Esta práctica, aunada a una buena planeación, a una visión realista de las cosas y a la persistencia, será lo que permita que puedas ir subiendo los peldaños hacia tu meta. En este punto

es donde se combina la energía juvenil con la madurez y experiencia que tu edad te ha dado.

Grandes empresarios, científicos, inventores, etc., conservaron ese toque idealista en lo que realizaban. Albert Einstein se la pasaba "soñando despierto", lo que alimentaba su infinita imaginación... Bill Gates cuenta que "se veía" en un mundo con absoluta conectividad... Dicen que Leonardo da Vinci tenía una energía enorme para trabajar por horas en sus proyectos de pintura, escultura, diseño... Lograron lo que se propusieron gracias a esto, pero también por el gran empeño que pusieron en todo lo que hacían.

TODO esto está en ti. Utilízalo para que puedas construir el destino que deseas... y cuando lo hayas alcanzado, ¡te aseguro que la emoción te hará sentirte joven otra vez!

Puedes leer los artículos de Mónica también en Online, sólo debes ingresar a la página de Socios* en www.oriflame.cl