

PREGÚNTALE A MÓNICA



Por
Mónica Bulnes de Lara

LA FLEXIBILIDAD EN EL LOGRO DE METAS

En este último trimestre del año, nos encaminamos al final de un ciclo y al principio del siguiente. Hemos avanzado en nuestro propósito de cumplir nuestros sueños, incluso a pesar de sentir que hay muchos objetivos que faltan por cumplirse... Este es un excelente momento para pensar en una nueva perspectiva, que nos ayude a estar aún más cerca de nuestra meta el año próximo. Y es por eso que el día de hoy quisiera hablar de la flexibilidad.

A primera vista parecería que la flexibilidad no tiene nada que ver con el logro de objetivos. Pero no se requiere mucho tiempo para descubrir su fundamental importancia, pues es lo que nos permitirá poder amoldarnos a cualquier situación y encontrar distintas maneras de hacer las cosas.

Me explico: Si, por cualquier razón, necesitas quitar un tornillo de un mueble, y en ese momento no tienes un destornillador, buscarás a tu alrededor algo que pueda servirte para lograr tu propósito, ¿verdad? Si encuentras, por ejemplo, un cuchillo, ya no lo verás como un instrumento para cortar, sino como un posible sustituto de la herramienta que necesitas. Es así como nuestra mente puede ajustar las circunstancias y los objetos que nos rodean, para convertirse en lo que en un momento determinado requerimos para seguir adelante.

Pues bien. Sólo podemos hacer un sueño realidad cuando determinamos metas específicas y hacemos lo necesario para alcanzarlas. Unas metas deben ser asequibles y relativamente sencillas de alcanzar. Otras deben ser más altas y nos deben exigir que utilicemos al máximo nuestras fortalezas y manejar de la mejor manera nuestras debilidades. Para esto, necesitamos saber adaptarnos constantemente a circunstancias que cambian de acuerdo avanzamos en nuestro proyecto. Uno de los primeros



Necesitamos saber adaptarnos constantemente a circunstancias que cambian.

y principales obstáculos a vencer, que encontramos en nuestro camino, es el miedo a no poder realizar algo que nunca antes hemos hecho. El miedo a lo desconocido. Pero es importante que sepamos reconocer en nosotros mismos esta característica que todos poseemos: la adaptabilidad. Y has demostrado que eres flexible y adaptable desde tus primeros años de vida.

Empezaste una vida escolar y, aunque fue difícil dejar de ser un pequeño que se queda en casa, lograste integrarte y tener una experiencia académica. Si alguna vez te mudaste de casa. Si tuviste una relación. Si te enfermaste o sufres de una condición física específica que te lleva a tener cuidado con tu salud... Es decir, todas las cosas que van construyendo una vida son a las que tuviste que ajustarte y aprender a realizarlas de la mejor manera.

Todos los días compruebas que eres flexible y, por lo tanto, te adaptas a los nuevos desafíos.

Así que estás listo para realizar tus sueños. Ahora que estás en este momento de reflexión, piensa en dónde tienes que ser flexible para amoldarte a una circunstancia que pueda estar retrasando el avanzar más rápidamente. En dónde tienes que ser creativo, para encontrar una nueva manera de llegar a un objetivo. En dónde tienes que mantener lo que has hecho hasta ahora, y en dónde tienes que echar marcha atrás... Espero que al reanudar tus actividades, lo hagas con nuevos bríos, motivado por esta perspectiva de acción, y te acerque, cada día un poco más, a lo que siempre has soñado que sería tu destino. ¡Ánimo!

Puedes leer los artículos de Mónica también en Online, sólo debes ingresar a la página de Socios en www.oriflame.cl

Más Sueños 5

