

PREGÚNTALE A MÓNICA



Por
Mónica Bulnes de Lara



TRABAJANDO CON LA FAMILIA

¿Interdependencia o codependencia?

Nunca nos sentimos más cómodos que estando en familia. Generalmente, sentimos gran confianza con nuestros padres, hermanos, primos, etc., en especial cuando nos llevamos bien con ellos. Así que puedes llegar a pensar que, si tienes mucho en común y la pasas tan a gusto cuando conviven, lo más seguro es que trabajen entendiéndose perfectamente y sin problemas. En muchos casos, así es. Muchas "asociaciones" entre hermanas, o padres e hijos, funcionan de maravilla y pasan años con mínimas incomodidades. Si surge un problema, los resuelven pronta y eficazmente. Obviamente, estas personas no requieren de ninguna sugerencia o consejo: ¡todo está bien! El día de hoy me referiré a las personas que, después del periodo de "luna de miel", en donde el entusiasmo de trabajar juntos los hace ignorar grandes diferencias de estilo o personalidad, empiezan a tener roces y malentendidos que los llevan a

analizar si fue una buena idea compartir este proyecto laboral.

En una relación personal o profesional existen diferentes roles. Sin importar quién invitó a trabajar a quién, suelen asumirse los mismos papeles que ocurren en casa. Por ejemplo, si la hermana mayor domina en su relación con su hermana menor, ella dará instrucciones y querrá controlar las diferentes situaciones en las que se encuentren, a pesar de que ella llegara después al negocio.

Es por esta razón que **tienes que tener muy claro cómo** es cada familiar o amigo cercano que invitas a trabajar contigo. **Sin duda, su personalidad se verá reflejada en su manera de laborar.** Si es distraído o desorganizado, evidentemente olvidará asuntos importantes o papeles o procedimientos que hay que seguir. Si tiende al mal humor o tiene poca paciencia, se desesperará cuando no entienda algo y "estallará" cuando haya un desacuerdo. Si tiene carisma, será una gran ayuda en el reclutamiento, pues sabrá convencer fácilmente. Si es muy activo, hará muchas cosas que, con el liderazgo indicado, será muy productivas.

En lugar de sentir que dependes de una persona para evitar problemas familiares, o incluso, para sentirte seguro y funcionar mejor; **empieza a ver tu asociación como una verdadera interdependencia (apoyo y colaboración recíprocos).** Es decir, el otro ofrece aspectos muy positivos que debes aprovechar para trabajar mejor; pero tú también aportas características esenciales para lograr tus objetivos. **Aprovechando lo bueno, y ayudándole con un liderazgo efectivo a dominar lo negativo, tu relación familiar o de amistad puede transformarse en una relación profesional extremadamente satisfactoria y, lo más importante, de crecimiento personal para ambos.**

Es importante recordar que tienes que ver a la gente como es en realidad y no como deseas que sean. En la medida en que sepas cómo son, también sabrás exactamente por qué es que quieres que trabajen contigo; **cuáles son las ventajas que aportan en el proyecto y las estrategias que debes seguir para controlar los posibles obstáculos.** De la misma manera, aceptas lo que tienes que "aguantar" o puedes llegar a decidir que, por el bien de la relación, lo mejor es no continuar trabajando juntos.

Es así como pasas a tener una relación en que ambas personas tienen puntos fuertes que hacen única la manera en que las dos interactúan, por lo que no existe una dependencia de ninguna de las dos partes.

Y lo mejor de todo es que, de esta manera, sigues teniendo el timón de tu destino. **Tu conducta y actitud proactiva te permiten ir diseñando el camino que seguirás para ser la persona que quieres ser.** No depende de nadie, sólo de ti y las decisiones que vayas tomando en el camino. Así que empieza desde hoy a analizar a quien colabora contigo y continúa construyendo lo que poco a poco te llevará a realizar tu más grande sueño... ¡ADELANTE!

Puedes leer los artículos de Mónica también en Online, sólo debes ingresar a la página de Socios en www.oriflame.cl