

PREGÚNTALE A MÓNICA



Por
Mónica Bulnes de Lara

Alcanzar un sueño es un proyecto prolongado. No suele conseguirse de la noche a la mañana, ya que es necesario lograr múltiples pasos previos, que se convierten en los distintos escalones hacia el éxito, indispensables para que se den las condiciones que aseguren el triunfo.

Con el paso de los meses, se corre el peligro de perder entusiasmo. ¿Te ha sucedido? Empiezas con mucha energía y actitud positiva, pero conforme pasan los días, y se presentan los inevitables obstáculos, perdemos esta motivación y la emoción inicial va declinando, hasta el punto en que el ansiado éxito se va alejando hasta parecer algo imposible de alcanzar.

Lo que hace más complicado el panorama, es que escuchas frecuentes historias de personas que se acercan a pasos agigantados a la meta; por ejemplo, Julieta Guzmán, con su meteórica ascendencia en el ranking en tan sólo un año. ¿Cómo lo ha hecho? ¿Es suerte? ¿Su personalidad y carisma le ayuda? La verdad es que a la hora de hacer tu sueño realidad, no hay atajos o suerte. Es el resultado de haber diseñado una estrategia en la que cada movimiento te acerque a lo que tú te habías propuesto. Para eso, es necesario utilizar todas las herramientas necesarias que están a tu alcance.



LOGRANDO TUS SUEÑOS: LOS SECRETOS DE LA AUTO-MOTIVACIÓN

A continuación mencionaré algunas, para que uses las que mejor funcionen en tu plan de acción particular:

1. Visualiza constantemente a dónde quieres llegar.

Cierra los ojos y "mírate" durante el viaje de la Conferencia Oro, o en el auto que ganaste, o el dinero que ingresaste.

2. Aprovecha todo el material que Oriflame te ofrece para prepararte y encaminarte hacia la siguiente etapa (Julieta Guzmán utiliza la metodología SARPIO, comprobando su eficacia)

3. Estudia lo que han hecho los Socios en rankings superiores para estar ahí. Nada como la biografía de una persona, para aprender de sus aciertos y sus errores.

4. Después de algún problema o cuando se te presente un obstáculo, repítete que esto te motivará más. Que le probarás

al mundo y a ti mismo de qué estás hecho, que no te rindes fácilmente y que esto es sólo una oportunidad para corregir las equivocaciones y hacerlo mejor en la próxima ocasión.

5. Recuerda que, especialmente en esta línea de trabajo, es necesario tener un estrecho contacto con la gente. Entender sus necesidades, apoyarlas en sus propios proyectos, ayudar a quien está en dificultades... En pocas palabras, **ser empático y solidario te ayudará a crecer personal y profesionalmente.**

6. Mantén un balance con las demás áreas de tu vida: familiar, física, intelectual, afectiva... Eres una persona que integra muchas facetas, y sólo en la medida que protejas este equilibrio, tus sueños irán tomando una forma más concreta y real.

Está comprobado: los sueños se pueden hacer realidad. Tienes toda la posibilidad de lograrlo. El objetivo es hacerlo con inteligencia y voluntad para que, cada día que pase, estés más cerca de vivir el destino que habías diseñado para ti.

Escríbele directamente a Mónica y ella responderá tus preguntas, sólo debes ingresar a la página de Socios en www.oriflame.cl y elige la opción para escribirle.