

# PREGÚNTALE A MÓNICA



Por  
Mónica Bulnes de Lara

## EL PRIMER PASO DEPENDE TOTALMENTE DE TI

### El Impacto del Trabajo en la Familia

¡Qué importante es el apoyo familiar para poder cumplir con nuestro trabajo! Aunque a primera vista parecen dos áreas separadas de nuestra vida – lo profesional y lo personal – en realidad las dos interactúan y se entrelazan, de tal manera que una no puede suceder adecuadamente sin que la otra esté bien. Por esta razón es que, si nuestro cónyuge o alguien de la familia no está convencido de que realicemos una actividad determinada, nuestra prioridad consistirá en obtener su apoyo, ya que es necesario para que el ambiente de la casa esté tranquilo y para lograr su colaboración cuando nuestras responsabilidades profesionales nos impidan realizar alguna labor casera.

El primer paso depende totalmente de ti. Debes estar convencido de la importancia de tu trabajo y de que será favorable para toda la familia. Si lo haces sólo por ti y no también para el bien de la familia entera, encontrarás obstáculos y rechazo familiar y será difícil que logres tu proyecto. Tu trabajo no sólo debe ayudar al ingreso familiar, sino que también debe traer tantas satisfacciones y aprendizaje que te transforme en una mejor persona y, por lo tanto, en un(a) mejor esposo(a) y padre (madre). Esto debe ser demostrado en la práctica. Si reflejas orgullo, alegría y mucho amor en casa, toda la familia querrá que sigas haciendo lo que trae tanta felicidad. Si lo que expresas es sobrecarga, cansancio y quejas, NADIE querrá que continúes trabajando.

Cuando encuentres rechazo en casa por querer realizar tu trabajo, te sugiero que uses la estrategia de escuchar y atender. No te defiendas, no “contraataques”. Mantener la calma



**Si reflejas orgullo, alegría y mucho amor en casa, toda la familia querrá que sigas haciendo lo que trae tanta felicidad.**

y expresar comprensión ante las quejas de la familia, logrará mayor disposición de todos. Recuerda, el objetivo es lograr la aceptación y el apoyo para que puedas realizar tu trabajo. Debe darse de forma voluntaria. Si lo fuerzas, el resentimiento que provocas se irá acumulando, hasta estallar en una gran crisis familiar. Aborda y maneja cada tema que surja. Sugiere soluciones concretas. Agradece efusivamente cualquier acción de apoyo que realice aquella persona que se opone a tu trabajo. Si encuentras una resistencia desmedida, “dosifica” tus actividades; es decir, ve a paso más lento, pero cuya firmeza asegure el futuro de tu actividad, sin la renuncia a tus sueños. Y siempre mantén en mente que los obstáculos que tu familia pone, son porque eres querido y necesitado en casa. Piensa siempre, porque es mejor así, que sus quejas son muestras de amor; tu trato les enseñará a expresar este cariño permitiéndote crecer como persona, ya que, hacer tus sueños realidad, también son una forma de fortalecer los lazos que unen a tu familia.

Puedes leer los artículos de Mónica también en Online, sólo debes ingresar a la página de Socios en [www.oriflame.cl](http://www.oriflame.cl)