

Autoridad paterna

Amigos, pero con límites

► La disciplina es un elemento fundamental para fomentar una buena relación



Katia Albertos

Parte esencial del rol paterno es educar a los hijos para enfrentar los retos que se presentan cotidianamente. Indudablemente, la disciplina es un elemento fundamental en la formación integral de los pequeños, pues les enseña cómo manejarse adecuadamente hasta llegar a la vida adulta.

Sin embargo, no siempre resulta sencillo para los padres saber cómo convertirse en una figura de autoridad y, al mismo tiempo, fomentar un vínculo estrecho y afectuoso con sus hijos.

Para Mónica Bulnes de Lara, psicóloga especialista en problemáticas familiares, tener una buena relación padre-hijo no debe confundirse con pretender ser amigos.

“Siempre hay que tratar de llevarse bien con los ellos, pero no hay que ser sus amigos, pues un amigo no siempre dirá lo que debes escuchar, sino lo que quieres oír. Un amigo no tiene la responsabilidad de formar a otro para ser un buen ciudadano, un adulto responsable, un futuro buen cónyuge, empresario o empleado. El objetivo de la amistad es muy distinto al de la paternidad, y confundirlos provoca problemas en la dinámica familiar”, asegura.

Por este motivo, una disciplina clara y persistente desarrolla un ambiente educativo estable, que ayuda a fortalecer la autoconfianza en los pequeños.

“No hay nada que confunda más que el no saber qué va a pasar ante un evento. Por ejemplo, si le dije a mi hijo que no invitaría amigos el fin de semana si no tiende su cama todos los días y, por no enfrentarme a él, le concedo el permiso, aunque no haya cumplido con sus deberes, aprenderá que puede no obedecer, que puede no cumplir con sus responsabilidades y que, si insiste suficientes veces, al final logra lo que quiere.”

“Es mucho mejor no decir nada que uno mismo, como padre, no quiera cumplir; la ‘cariñosa firmeza’ y consistencia son claves para un adecuado ejercicio de autoridad”, comenta la psicóloga.

Añade que una educación firme y coherente no significa caer en conductas autoritarias, pues la verdadera formación no debe basarse en la opresión.

“Se ha demostrado que el miedo y la represión no enseñan; pueden controlar, pero siempre momentáneamente. Al final, el niño se rebela y encuentra formas de ‘castigar’ el autoritarismo de un padre, mostrando problemas de conducta”, señala.

Asimismo, llegar a los gritos es un síntoma de que padres e hijos se han quedado sin medios apropiados para comunicarse eficazmente.

“Gritar indica que lo que lo que estamos haciendo no está funcionando, y creemos, ingenuamente, que subir el volumen de nuestra voz lo logrará.”

“Puede lograrse un éxito momentáneo, pero la relación se daña y, a la larga, no enseña nada al hijo, por lo que la mala conducta se repetirá constantemente; los gritos se volverán la manera de comunicarse en esa casa, causando gran desgaste emocional para todos los involucrados y un daño, a veces permanente, en las relaciones familiares”, explica.

¿SIRVEN LAS NALGADAS?

De igual manera, muchos papás se cuestionan si parte de un buen método educativo incluye un correctivo físico.

“A pesar de que una nalgadita eventual, hasta antes de los 7 años, no le hace daño a nadie, normalmente la eliminación de privilegios, como ver televisión, usar el celular, restringir invitaciones o videojuegos, suelen ser más efectivos.”

“Hay que recordar que lo que estamos haciendo es preparar al niño para que pueda manejar adecuadamente la vida real y si, por ejemplo, no cumple con algo que su trabajo le exige, no va a recibir golpes del jefe, sino que no tendrá promociones, le reducirán el sueldo o perderá el empleo”, apunta Bulnes de Lara.

En opinión de la psicóloga, acudir a terapia familiar puede ser muy útil si las relaciones entre padres e hijos se han vuelto realmente turbulentas.

“Muchos padres, al detectar problemas de conducta, llevan a sus hijos a terapia para que se los ‘arreglen’ o les enseñen a comportarse mejor.”

“Creo firmemente que el 90 por ciento de los problemas de conducta en los hijos los provocamos los papás, por lo que la terapia familiar incluye a todos los involucrados para mejorar la dinámica en su totalidad”, puntualiza.

Finalmente, es importante tener en cuenta que la educación es responsabilidad de ambos padres y, entre más sana sea la relación con los hijos, más fácilmente se podrá ejercer una autoridad positiva.

“Esto no significa pasar todo el tiempo juntos, sino conocer la personalidad del niño, sus gustos, el nombre de sus amigos. No hay que buscar el ‘caer bien’, sino hacer lo que sabemos que preparará a nuestro hijos para ser adultos responsables, honrados y capaces.”

“No se trata de castigar los errores, sino de corregir para que no vuelvan a ocurrir. Cada uno de los padres da una perspectiva distinta y complementaria, indispensable para cada niño.”

“La disciplina es una visión para el futuro, no sobre el pasado y, por tanto, es la esencia de la formación integral de un hijo”, concluye.

¿Cómo educar mejor?

- Es importante recordar que los padres son la guía de sus hijos, por lo que deben ser buenos ejemplos de conducta en todos los sentidos, como pareja, en el trabajo y como personas en general.
- Es indispensable lograr acuerdos entre los padres sobre la forma en la que será expresada la disciplina, pues la autoridad se ejerce mejor cuando ambos forman un equipo.
- No se deje llevar por las reglas que siguen otros padres, cada familia debe tener su propio objetivo formativo.
- Tener claro que, si el hijo no cumple con sus responsabilidades, no podrá disfrutar de privilegios.
- Ser excesivamente exigentes es igual de contraproducente que ser demasiado laxo. Al niño le queda una sensación de incompetencia, de nunca poder alcanzar las metas de los padres, con un efecto claro en su autoestima.
- Ningún padre es perfecto y, en ocasiones, cometerá equivocaciones. Es importante reconocerlo y, de ser necesario, disculparse con el hijo. Esto, en lugar de debilitar, fortalece la imagen paterna y le enseña la mejor manera de corregir los errores: asumiéndolos, disculpándose por el daño causado y reparándolos en la medida de lo posible.

La experta

Mónica Bulnes de Lara es licenciada en Psicología por la Universidad Anáhuac, y maestra en Ciencias de la Familia por el Instituto Superior de Estudios para la Familia, también de la Universidad Anáhuac.

Casada y con tres hijos, la especialista cuenta con más de 20 años de experiencia en consultoría personal, impartición de cursos y talleres.

Ha impartido conferencias en México, Chile y Estados Unidos, sobre temas de pareja y familia.

Para más información sobre este y otro temas, puede consultar su página web: www.preguntaleamonica.com

No necesitas cambiar tus lentes...

ZEISS Transitions
Wider-aktive verspiegelte Brillengläser

Cuando la luz lo hace por ti

Regálale a Papá la mejor visión con una máxima protección contra los rayos UV.

Disponible en:

OPTICAS AMERICA | Especialistas en Óptica | KAUFFMAN OPTICA | Optikal | NYA OPTICAS CENTRO DE VISION | LUMAX OPTICOS

y en su óptica de confianza

ZEISS CARL ZEISS VISION

Para mayor información entra en www.visionzeiss.com.mx o llama al 01 800 43 ZEISS (93477).

VIVE LA EXPERIENCIA HARLEY-DAVIDSON

Llévate la **Harley** que más te guste y ahorra hasta **\$2,000* USD**** o si prefieres, una **bonificación en Accesorios y/o Mercancías Generales** de hasta **\$3,000* USD****

Te esperamos en tu **distribuidor Harley-Davidson BMC** más cercano para realizar una prueba de manejo.

GRUPO BMC

HARLEY-DAVIDSON

AJUSCO BOLÍVAR SANTA FE SATELITE
5544 4288 5519 6189 5292 4733 5374 2302

*Aplica en México. Consulte a su asesor por los descuentos de cada modelo por familia de motocicletas. Los precios pueden variar sin previo aviso. **Consulte el tipo de garantía según el día de la publicación.

www.harleybmc.com